



## Centro educativo e Scuola "s. Paola Elisabetta Cerioli"

PRIMARIA E SECONDARIA I grado

Menù **autunno-inverno** anno scolastico 2020/2021

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>A</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>2 - 3</b> Formaggi misti <b>1</b> Cavolo cappuccio	Risotto alla parmigiana <b>1</b> Arrosti di tacchino Finocchi gratinati	Ravioli di carne <b>1 - 2 - 5</b> Italico Dop <b>1</b> Carote in insalata	Stufato con verdure <b>3</b> Polenta Legumi (piselli o lenticchie) <b>3</b>	Pasta all'olio e parmigiano <b>2</b> Platessa al limone <b>6</b> Insalata di stagione
<b>B</b>	Chicche di patate al pomodoro e basilico <b>1 - 3</b> Affettati misti (cotto-crudo-bresaola) Carote in insalata	Risotto allo zafferano <b>1</b> Uovo/omelette <b>1 - 5</b> Verdura cruda di stagione	Pizza margherita <b>1 - 2 - 3</b> Fagiolini lessi	Pasta all'olio e parmigiano <b>2</b> Lonza al latte <b>1 - 2</b> Insalata mista e olive	Pasta al pesto <b>1 - 2 - 4</b> Merluzzo gratinato <b>2 - 5 - 6</b> Finocchi in insalata
<b>C</b>	Pasta al sugo di verdure <b>2 - 3</b> Arrosti di vitello <b>1</b> Insalata mista	Lasagne al ragù di carne <b>1 - 2 - 3</b> Zucchine al vapore	Risotto ai formaggi <b>1</b> Nasello gratinato <b>2 - 5 - 6</b> Carote in insalata	Pasta aurora (pomodoro e ricotta) <b>1 - 2</b> Formaggi misti <b>1</b> Cavolo cappuccio	Pasta all'olio e parmigiano <b>2</b> Fettina di pollo ai ferri Patate lesse con prezzemolo
<b>D</b>	Pasta con capperi e olive <b>2 - 3</b> Scaloppine di tacchino con verdure <b>2</b> Insalata con finocchi	Pasta con ragù al forno <b>1 - 2 - 5</b> Uovo sodo <b>5</b> Insalata verde	Chicche aurora <b>1 - 2</b> Hamburger di manzo <b>2</b> Cavolo cappuccio	Pizza al prosciutto e mozzarella <b>1 - 2 - 3</b> Insalata mista	Risotto allo zafferano Tonno naturale <b>6</b> Carote in insalata

>Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale, non addizionato di grassi

>Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno tre varietà di frutta fresca diverse

>Le grammature sono quelle previste dalle linee guida ASL di Brescia.

**ALLERGENI:** 1. Lattosio; 2. Glutine; 3. Pomodoro; 4. Frutta a guscio; 5. Uovo; 6. Pesce.

Orzinuovi, Settembre 2020